



Business-Supervision und Coaching

Was ist Supervision und Coaching?

Supervision bietet die Möglichkeit, das berufliche Handeln in Bezug auf soziale Phänomene und deren Psychodynamiken intensiv zu reflektieren. Zwischenmenschliche Fragestellungen, unverständliche Reaktionen, Kommunikationsstörungen und Konflikte werden aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet. Eigenes und das Handeln Anderer wird in Beziehung gesetzt. Soziale Prozesse zwischen Menschen mit ihren Aufgaben innerhalb einer Organisation werden deutlich. Die Auseinandersetzung mit dem eigenen Kommunikations-, Konflikt- und Führungsverhalten ermöglicht einen Zugang zu neuen Lösungen und befriedigenderem Vorgehen.

Coaching beschäftigt sich mit der Beziehung zwischen einer einzelnen Person und ihrer beruflichen Rolle. Inhalt ist dabei die Bearbeitung konkreter Fragestellungen. Der Coach stellt der Führungskraft seine geschulte Wahrnehmung und sein psychologisches Wissen zur Verfügung. Durch seine gezielten Fragen wird das Wahrnehmungsspektrum des Coachee erweitert und seine Reflexionsfähigkeit erhöht. Dies unterstützt ihn bei der Erreichung seiner Ziele und gewährleistet in weiterer Folge, dass er seine individuellen Fähigkeiten im Rahmen seiner beruflichen Rolle besser leben kann. Der Coach selbst ist kein Lehrer oder Ratgeber, er versteht sich vielmehr als Förderer und Unterstützer.

"Coaching setzt das Potential eines Menschen frei, seine eigene Leistung zu maximieren. Es hilft ihm eher zu lernen, als dass es ihn etwas lehrt" (J. Whitmore).

Weiterführende Informationen finden Sie auf der Homepage der Berufsvereinigung der SupervisorInnen: <http://www.oevs.or.at/>

Wen betrifft Supervision oder Coaching?

Supervision und Coaching ist dann sinnvoll in Anspruch zu nehmen, wenn Klärungen von Themen anstehen, die im Verhältnis Person und Beruf angesiedelt sind und einer vertraulichen Bearbeitung bedürfen. Davon kann grundsätzlich jeder berufstätige Mensch betroffen sein, insbesondere Berufstätige in Schlüsselpositionen und Menschen in anderen beruflich exponierten Situationen. Ebenso wird Supervision und Coaching im Gruppen-Setting (Abteilungen, Teams etc.) durchgeführt.

Welchen Nutzen bringt Supervision oder Coaching im Beruf?

Supervision und Coaching wirkt entlastend, unterstützt bei der Entwicklung neuer Fähigkeiten und Kompetenzen und hilft bei der Klärung von Problemstellungen im Rahmen beruflicher Beziehungen und in der beruflichen Rolle.

Mag. Josef Eisner

Supervisor ÖVS, Organisationspädagoge
Lindenhofstraße 7/9, 5162 Obertrum, Fon/Fax +43 6219 20072, CF +43 676 7773711
<mailto:office@eisner-consulting.at>
<http://eisner-consulting.at>